

PROGRAMAÇÃO DA SEMANA DA SAÚDE E SEGURANÇA DOS SERVIDORES DO IFRR

DIA	Reitoria / Campus Boa Vista Zona Oeste	Campus Boa Vista Centro / Campus Boa Vista Zona Oeste	Campus Avançado Bonfim	Campus Novo Paraíso	Campus Amajari
Segunda (15/08)	<p>Atividade: Oficina de Primeiros Socorros Horário: 10h às 12h Local: Sala de Reuniões Responsável: CBM</p>	<p>Atividade: Abertura da Semana Horário: 9h Local: Hall da CAES Responsável: Milton Piovesan e Joseane Cortez</p> <p>Atividade: Ginastica Laboral Horário: 9h 30min Local: Hall de CAES Responsável: Comissão Interna</p> <p>Atividade: Lanche Saudável Compartilhado Horário: 9h 40min Local: Hall da CAES Responsável: Comissão Interna da QVS</p>	-	<p>Atividade: Ginástica Laboral Horário: 15h Local: CINEIF Responsável: Prof. Suzan</p>	-
Terça (16/08)	<p>Atividade: Campanha de Imunização Horário: 09h Local: Sala da CQVS Responsável: CMI</p> <p>Atividade: Palestra Sobre DST - Aids Horário: 15h 30min Local: Sala de Reuniões Responsável: Dra. Valéria - CAES</p>	<p>Atividade: Palestra sobre Prevenção do Distúrbio de Voz relacionado ao Trabalho Horário: 9h 30min Local: Auditório do CBVC Responsável: Eline Costa - CEREST</p> <p>Atividade: Palestra sobre Estresse no Ambiente do Trabalho Horário: 10h 30min Local: Auditório do CBVC Responsável: Maria Cecilia</p>	<p>Atividade: Abertura da Semana com Café da Manhã Horário: 8h Local: Sala 1 Responsável: Comissão Interna da QVS</p> <p>Atividade: Palestra sobre Alimentação Saudável Horário: 9h Local: Sala 1 Responsável:</p>	<p>Atividade: Atendimento Médico e Odontológico Horário: Dia todo Local: CAES Responsável: EXERCITO</p>	<p>Atividade: Recepção em Comemoração do Dia dos Pais Horário: 8h Local: Hall de entrada Responsável: Comissão de Interna da QVS</p> <p>Atividade: GEAP – Circuito Saúde (Massagem, Cálculo de I.M.C e Aferição de Pressão Horário: 9h às 11h Local: Laboratório de Informática</p>

		– CEREST Atividade: Aulão de Hidroginástica Horário: 16h Local: Piscina do CBVC Responsável: Marcello Soares	SMS/Bonfim Atividade: Oficina de Primeiros Socorros Horário: 14h às 16h Local: Sala 1 Responsável: CBM		Responsável: GEAP
Quarta (17/08)	Atividade: Palestra de Alimentação Saudável Horário: 9h Local: Sala de Reuniões Responsável: SESI – cozinha Brasil – Marcela	Atividade: Campanha de Imunização Horário: 09h Local: CAES Responsável: CMI Atividade: Copa Fifa 16 e Taça Just Dance (Kinect) Horário: 9h 30min Local: Ginásio Responsável: Marcos Atividade: Palestra Sobre DST - Aids Horário: 15h 30min Local: Auditório Responsável: Dra. Vália - CAES Atividade: Zumba Horário: 18h Local: Ginásio Pedagógico Responsável: Marcello Soares	Atividade: GEAP – Circuito Saúde (Massagem, Cálculo de I.M.C e Aferição de Pressão) Horário: 9h às 11h Local: Sala 1 Responsável: GEAP	Atividade: Atendimento Médico e Odontológico Horário: Dia todo Local: CAES Responsável: EXERCITO Atividade: Oficina de Primeiros Socorros Horário: 14h às 16h Local: CINEIF Responsável: CBM	Atividade: Palestra sobre Prevenção do Distúrbio de Voz relacionado ao Trabalho Horário: 9h Local: Biblioteca do CAM Responsável: Eline Costa - CEREST Atividade: Palestra sobre Estresse no Ambiente do Trabalho Horário: 10h Local: Biblioteca do CAM Responsável: Maria Cecilia - CEREST Atividade: Zumba Horário: 17h Local: Ginásio Poliesportivo Responsável: Ramon e Jarob
	Atividade: Palestra sobre Prevenção do Distúrbio de Voz relacionado ao Trabalho Horário: 9h Local: Sala de Reuniões Responsável: Eline Costa - CEREST	Atividade: Palestra de Alimentação Saudável Horário: 9h 30min Local: Auditório Responsável: SESI – cozinha Brasil - Marcela Atividade: Yoga Horário: 16h	Atividade: Palestra sobre DST's Horário: 15h Local: Sala 1 Responsável: Assistente Social Lucimar (SMS/Bonfim) Atividade: Ação Educativa	Atividade: Palestra de Alimentação Saudável Horário: 9h Local: CINEIF Responsável: Nutricionista	Atividade: Ginastica Laboral e Massagem Horário: 9h Local: Ginásio Responsável: Greice Hellen Atividade: Oficina de Primeiros Socorros

<p>Quinta (18/08)</p>	<p>Atividade: Palestra sobre Estresse no Ambiente do Trabalho Horário: 10h Local: Sala de Reuniões Responsável: Maria Cecília – CEREST</p> <p>Atividade: Yoga Horário: 11h Local: Sala de Reuniões Responsável: Shirlene</p>	<p>Local: Sala de Dança do Ginásio Responsável: Shirlene</p>	<p>Horário: 16h Local: Sala 1 Responsável: SMS/Bonfim</p>		<p>Horário: 14h às 16h Local: Biblioteca Responsável: CBM</p>
<p>Sexta (19/08)</p>		<p>Atividade: Oficina de Primeiros Socorros Horário: 10h às 12h Local: Auditório Responsável: CBM</p> <p>Atividade: Caminhada Pró Saúde Horário: 15h 30min Local: Parque Anauá Responsável: Marcello Soares</p>	<p>Atividade: Palestra sobre Prevenção do Distúrbio de Voz relacionado ao Trabalho Horário: 9h Local: Sala 1 Responsável: Eline Costa - CEREST</p> <p>Atividade: Palestra sobre Estresse no Ambiente do Trabalho Horário: 10h Local: Sala 1 Responsável: Maria Cecília - CEREST</p>	<p>Atividade: GEAP – Circuito Saúde (Massagem, Cálculo de I.M.C e Aferição de Pressão Horário: 10h às 12h Local: CAES Responsável: GEAP</p> <p>Atividade: Zumba Horário: 16h Local: Ginásio Responsável: Suzan e Aline</p>	

* Programação sujeita à mudança.