

ANEXO III

FORMULÁRIO DA VERSÃO ELETRÔNICA DO PROJETO / DA ATIVIDADE DE EXTENSÃO PBAEX – 2016

01. Título do Projeto

FORMANDO CAMPEÕES, NA MODALIDADE DE TÊNIS DE MESA

02. Temporalidade/Duração e Carga Horária

Data Início	Data Término	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Total
18/04/2016	18/10/2016	6 meses	10	240

03. Área(s) Temática(s) da Política de Extensão do IFRR envolvida(s) no Projeto

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Comunicação | <input type="checkbox"/> Meio Ambiente |
| <input checked="" type="checkbox"/> Cultura | <input checked="" type="checkbox"/> Saúde |
| <input type="checkbox"/> Direitos Humanos e Justiça | <input type="checkbox"/> Tecnologia e Produção |
| <input checked="" type="checkbox"/> Educação | <input type="checkbox"/> Trabalho |

04. Programa da Política de Extensão do IFRR ao qual o projeto está vinculado

- Extensão Rural e Orientação Técnica ao Homem do Campo e aos APLS Urbanos e Rurais.
 Educação Profissional, Esporte, Cultura e Lazer
 Educação Profissional, Tecnologia Social e Cidadania

05. Público- Alvo e Local de Execução do Projeto

Alunos Devidamente Matriculados no IFRR, Campus Novo Paraíso, e Municípios Atendidos pelo IFRR/CNP.

06. Objetivo Geral (O que se pretende alcançar ao final do projeto?)

Promover a Prática Esportiva na Modalidade de Tênis de Mesa No IFRR/CNP, e nos Municípios atendidos pelo mesmo.

07. Objetivos Específicos (Desdobramento do Objetivo Geral, orientam as metas a serem alcançadas por meio dos indicadores físicos)

- Oferecer a iniciação esportiva como profissionais qualificados.
- Desenvolver através do esporte valores sociais, que contribui para formação do caráter desenvolvidos.
- Reconhecer por meio das práticas esportivas hábitos saudáveis de higiene, alimentação e os benefícios da prática esportiva para manutenção da saúde

08. Justificativa (Detalhar o porquê do Projeto e demonstrar a relação com o Ensino e a Pesquisa)

Levou-se em conta que o esporte tênis no sul do estado revela atletas com índice técnico competitivo, dessa forma a oferta dessa modalidade favorecerá ainda mais o crescimento da

mesma. Observou-se também os riscos sociais que os adolescentes se expõe diariamente, assim durante as práticas todos serão conscientizados, para que evitem situações de risco, tais como a exposição às drogas, violência e alcoolismo.

09. Impactos e Resultados esperados (Que benefícios são esperados?)

Espera-se que o projeto revele novos talentos na modalidade de tênis de mesa, e que contribua para formação do ser de forma global. Os atletas que se destacarem poderão representar o IFRR em competições oficiais.

10. Descrição das atividades do Projeto (Detalhar o que será executado com o Projeto)

Treinamento esportivo na modalidade Tênis de mesa, para iniciantes e avançados, com treinos diários e participação em competições.

11. Metodologia (Detalhar como o Projeto será executado)

Os estudantes passarão por uma avaliação técnica para classifica-los em: iniciantes e avançados. O treinamento priorizará o ensino de técnicas dos estilos: Classineta, Clássico e Caneteiro. O foco será o treino dos fundamentos do tênis de mesa em seguida preparando para competições.

12 Avaliação e verificação de Resultados (De que maneira o Projeto será avaliado?)

O projeto será avaliado mensalmente pelos professores através de frequência diária, motivação, resultados obtidos em competições, rendimento individual, rendimento coletivo e relatórios mensais elaborados pelo orientador e bolsistas.

13. Impactos e Resultados Esperados (Que benefícios são esperados?)

Espera-se que o projeto revele novos talentos na modalidade de tênis de mesa, e que contribua para formação do ser de forma global. Os atletas que se destacarem poderão representar o IFRR em competições oficiais.

14. Cronograma de Execução do Projeto/Programa/Atividade (distribuição das atividades ao longo do período de duração do projeto/programa/da atividade)

Atividade	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6
Planejamento	x		x			
Execução dos treinos		X	x	X	X	X
Avaliação		x	X	x	X	X